

## 臨床遺伝科 遺伝カウンセリング外来のご案内

「臨床遺伝科」を開設し、遺伝カウンセリング外来を開始しました。

遺伝カウンセリングとは、遺伝に関わる悩みや不安、疑問などを持たれている方々（クライアント、ご家族）に関連する医学的情報をわかりやすくお伝えし、理解していただくようにお手伝いした上で、クライアントやご家族が意思決定をできるように支援する医療行為です。臨床遺伝専門医、認定遺伝カウンセラー、担当医、看護師などが協力して、身体面、心理面、社会面も含めた包括的な支援を行います。

### 遺伝カウンセリング外来の主な内容

- ✓ NIPT（非侵襲性出生前遺伝学的検査）の説明と検査の実施
- ✓ 遺伝性疾患とその遺伝形式、発症リスクに関する説明
- ✓ 遺伝に関する最新の情報の提供と遺伝学的検査の実施
- ✓ 遺伝学的検査前後の心理サポート
- ✓ その他、遺伝に関連する事項の相談と支援

### 相談例

- ✓ 血縁者にがんが多いが、がんになりやすい家系なのだろうか？
- ✓ 自分の病気は遺伝が関係するのだろうか？
- ✓ 遺伝子を調べると何がわかるのだろうか？

### 主な対象疾患

周産期、小児期、成人期、腫瘍のすべての領域の疾患に対応しています。

#### 周産期領域

- ✓ NIPT（非侵襲性出生前遺伝学的検査）

#### 小児期領域

- ✓ 病気が遺伝に関わるかの診断
- ✓ 病気についての情報提供
- ✓ 必要に応じて遺伝学的検査を行います

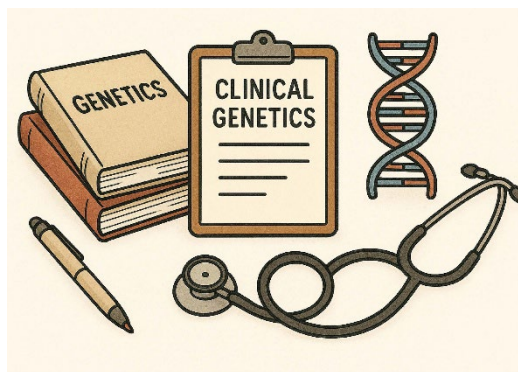
#### 成人期領域

- ✓ 成人期に発症する遺伝性疾患の情報提供
- ✓ 発症前診断や保因者診断などの相談と実施

#### 腫瘍領域

- ✓ 腫瘍に関連する以下の疾患の情報提供と遺伝学的検査の実施

遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）、リンチ症候群、家族性大腸ポリポーシス、結節性硬化症、リ・フラウメニ症候群、多発性内分泌腫瘍症、フォンヒッペル・リンドウ病、遺伝性褐色細胞腫・パラングリオーマ症候群、神経線維腫症、など



## 遺伝カウンセリングと 遺伝学的検査の流れ

### ① 家族歴の確認

既往歴や家族歴を詳しく伺い、遺伝がかかわるかどうかを評価します。

### ② 情報の提供

病気のこと、遺伝のしかた、遺伝学的検査の方法や費用、保険適用になっているかなどについて説明します。

### ③ 意志決定の支援

ご質問に丁寧にこたえながら、内容をよく理解していただいた上で、遺伝学的検査を受けるかどうかなどご自身やご家族にとって最良の選択ができるように支援します。

### ④ 遺伝学的検査

遺伝学的検査は採血した血液を用いて行います。保険適用となっている検査と、保険外（自費）で行う検査があります。検査費用についてご了解いただいた後に、遺伝学的検査を行います。

### ⑤ 結果の説明

結果の説明は、遺伝相談外来で予約をとって行います。検査の結果は、早いもので2週間程度、時間のかかるものでは2ヶ月程度かかります。ご自身やご家族の健康管理につながるように、丁寧に説明し、必要な支援を行います。

## 受診費用等について

原則、保険外診療（自費）となります。

遺伝カウンセリング料

初診時 1時間まで 11,000円（税込み）

再診時 30分まで 5,500円（税込み）

検査料

必要に応じて遺伝学的検査を行います。

検査料は保険が適用となる検査と保険が適用にならない検査があります。

## 予約の方法

当院受診中の方：主治医とご相談ください。

他院受診中の方：ご本人が通院もしくは入院している医療機関から地域医療連携室を通じて予約をお申しいただくことができます。通院・入院中の医療機関にご相談ください。

## 診察日時

毎週（祝日は休診）：完全予約制となります

月曜日 09:00～12:00、14:00～16:00

金曜日 14:00～16:00

※来談者本人あるいはご家族の方から直接電話でご連絡いただき日時を調整します。

毎週 月曜日／金曜日 13:30～16:00 の時間帯に 047-433-2111（代表）までご連絡いただき、臨床遺伝科に転送を依頼してください。

担当者が対応し、来談の日時を決定いたします。

独立行政法人地域医療機能推進機構（JCHO）  
船橋中央病院 地域医療連携室



## ●公共交通機関でお越しの方

- 1 海神駅（京成電鉄）
  - ・海神駅より、国道14号線沿いに市川方面へ徒歩7分
- 2 西船橋駅（JR東日本・東京メトロ・東葉高速鉄道）
  - 徒歩：西船橋駅（北口）より国道14号線（千葉街道）を船橋市内方面へ徒歩15分
  - バス：西船橋（北口）より下記バス停から「船橋中央病院」にて下車

船橋駅行/市役所行 京成バスシステム	5番乗り場
--------------------	-------

- 3 船橋駅（JR東日本・東武アーバンパークライン）
  - ・船橋駅（南口）より下記バス停から「船橋中央病院」にて下車

西船橋行 京成バスシステム	2番乗り場
---------------	-------

## ●お車でお越しの方

国道14号線を、西船橋駅付近から船橋方面へ約1km  
※有料駐車場あり

# 臨床遺伝科 のご案内



独立行政法人地域医療機能推進機構船橋中央病院  
〒273-8556 千葉県船橋市海神6-13-10  
TEL 047-433-2111(代表)



独立行政法人地域医療機能推進機構  
船橋中央病院

2025年11月20日